



DURÉE : 3h15  
DISTANCE 10 Km  
DIFFICULTÉ : Moyen  
DÉNIVELÉ : 435 m  
ALTITUDE : 365/677 m  
IDENTIFIANT : ITI1523



## Localisation de la commune de départ

Commune de départ : Vendes (commune de Bassignac)

Coordonnées du panneau de départ : 45.297663, 2.386606

Par la D922, traverser Bort-les-orgues, puis passer Ydes et après le passage sous le viaduc ferroviaire, bifurquer à droite sur le centre du village de Vendes

Coordonnées du panneau de départ: 45.297663, 2.386606

## Descriptif

**Départ :** Face à l'école partir à droite et rejoindre la route D12. L'emprunter à droite. Passer le pont sur la Sumène, *vue sur le viaduc*, et poursuivre sur 300m jusqu'à un chemin à gauche.

1 – Quitter la route pour l'emprunter. A une fourche continuer la montée à droite et après une pente raide, arriver sur un large chemin. L'emprunter à droite et continuer tout droit jusqu'au carrefour des premières maisons, *vue sur le massif du Sancy*.

2 – Se diriger sur le chemin de gauche pour contourner le Puy. (A 300m, A/R 200m, possible au sommet du Puy du Mas). Continuer jusqu'à sortir de la forêt, *vue sur le massif du Cantal*, puis en laissant un chemin venant de gauche ainsi que la petite route de Védrières, revenir au point 2. Se diriger à gauche en direction du hameau du Mas. Descendre à droite en direction du lieu-dit Fromental. Rejoindre la route D12. L'emprunter à droite jusqu'aux premières maisons de Parensol.

3 – S'engager à droite par la rue des sapins et descendre dans la forêt en laissant 2 chemins sur la droite. Après une descente raide, franchir un premier ruisseau. A un carrefour, emprunter à gauche un chemin transversal. Au carrefour suivant descendre à gauche pour franchir un deuxième ruisseau et remonter jusqu'à la route. L'emprunter à gauche. A 500m, juste avant le pont, monter le chemin de droite. En vue des maisons, laisser un chemin venant de droite et continuer jusqu'à l'intersection dans le hameau de Montgroux.

4 – Continuer sur la droite et emprunter un large chemin. Après 500 m descendre sur la droite un sentier en creux. Atteindre la route D12, l'emprunter à gauche, passer le pont et revenir au point de départ par la rue Louis Brousse.

## Points d'intérêt

Four à pain –

Vue sur le massif du Sancy et le pic de Charlus –

Vue sur le massif du Cantal –

Vue sur le massif du Sancy –