

Les crêtes du Sancy

Durée : 7h00

Longueur : 18km

Balisage : 

Altitudes : 1045/1885m

Dénivelé cumulé: 1050m



Accès au départ :

Rejoindre Le Mont-Dore, située à 44 km au SO de Clermont-Ferrand. Parking et panneau de départ près de l'office de tourisme avenue de la Libération

Descriptif :

Départ: Du panneau de départ, descendre l'avenue de la Libération sur 80 m puis prendre à droite le chemin des Mille Gouttes. Monter continûment, en ignorant les chemins latéraux, jusqu'à la station du funiculaire. Poursuivre la montée, par la route, jusqu'au salon du Capucin.

1 - Au restaurant, prendre, à gauche, la route montant au buron du Capucin. Franchir la clôture (hors circuit, à 200 m, le sommet du Capucin) et suivre le large chemin conduisant à une ancienne carrière. Après celle-ci, tourner à gauche et monter (*réserve naturelle de Chastreix Sancy*) au puy de Clerguez (vue sur le Sancy, la vallée glaciaire du Mont-Dore, la chaîne des Puys, le plateau du Guéry, la Banne d'Ordanche, le plateau de Chastreix, les Combrailles). Poursuivre jusqu'à la Tour Carrée (vue sur la vallée de la Fontaine Salée, le lac Chauvet, les Monts du Cantal) puis jusqu'au col de Courre.

2 - Continuer la montée, franchir le Pas de l'Âne et accéder à la plateforme du Pas de l'Âne (panneau d'information). Atteindre par un escalier le sommet du puy de Sancy (vue à 360°, table d'orientation). Redescendre, côté opposé, jusqu'au col de la Cabane.

3 - Descendre, à gauche, par un large chemin menant au Pan de la Grange. Prendre à droite un sentier en balcon sur la vallée de Chaudefour (vue sur la Dent de la Rancune, la Crête de Coq, le lac Chambon, le château de Murol) puis contourner le sommet du puy de Cacadoigne. Monter le puy des Crebasses jusqu'à une patte d'oie (vue sur le plateau du Cézellier) située sur un petit replat.

4 - Descendre à gauche et rejoindre le sommet du roc de Cuzeau. Redescendre jusqu'à une clôture. Ne pas la franchir mais prendre à gauche, la longer pendant 250 m, la franchir et continuer jusqu'à la Grande Cascade. Accéder à sa base par des escaliers puis une passerelle (*cascade*). Continuer la descente sur un bon sentier jusqu'à une route, la traverser et reprendre le sentier sur 800 m jusqu'à rencontrer un premier sentier en contrebas sur la gauche.

5 - Le prendre. Au Mont-Dore, poursuivre tout droit par la rue Perpère. Traverser le parc pour rejoindre le départ.

