ITI0220

LES CÔTES

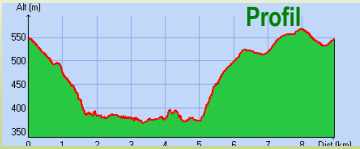
Durée : 2h45

Longueur : 9 km

Balisage :

Altitudes : 368/568 m

Dénivelé cumulé: 300m



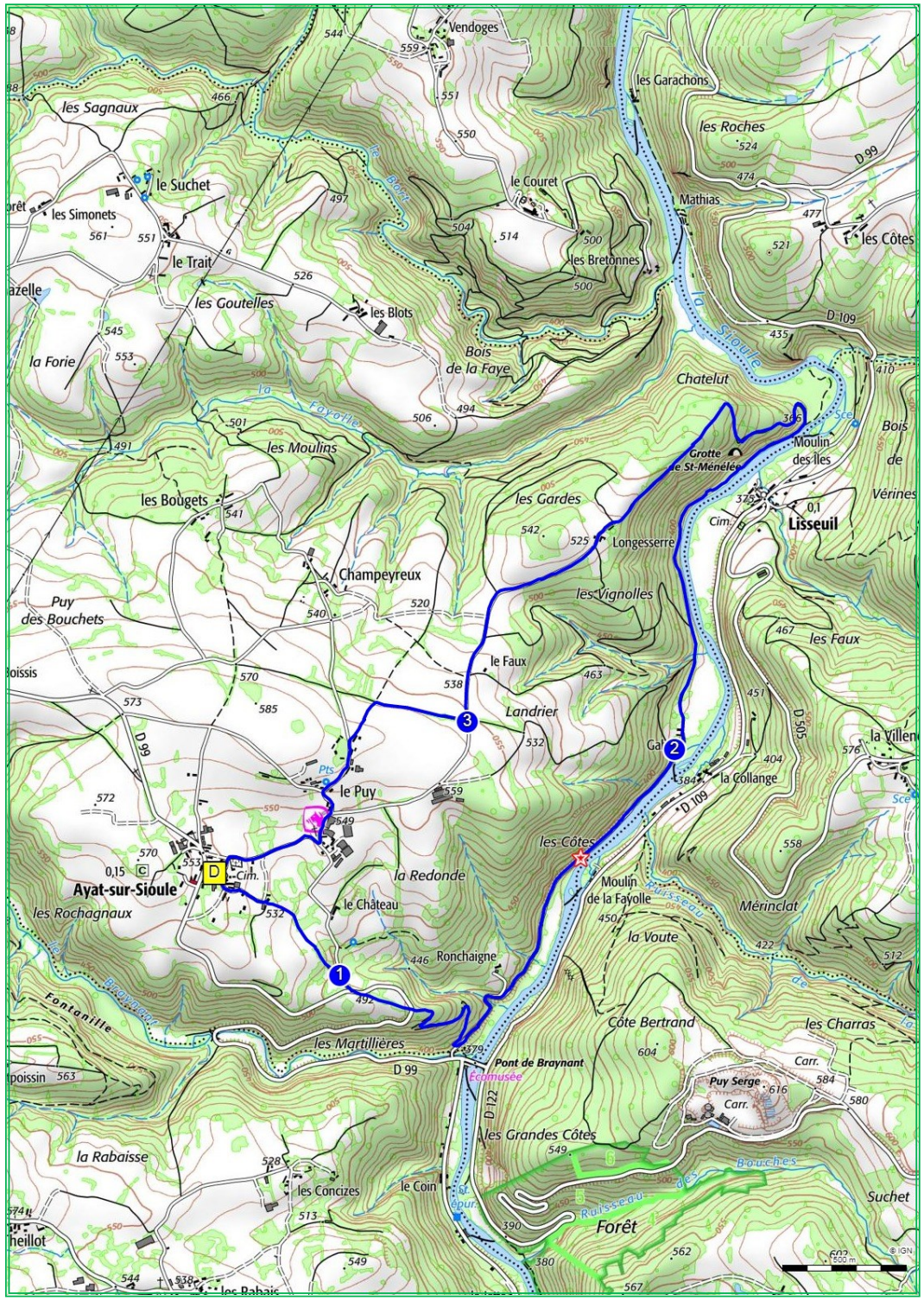
Accès au départ :

Rejoindre Ayat-sur-Sioule à 60 kms au nord-ouest de Clermont-Ferrand. Parking et panneau de départ à proximité de l'église.

Descriptif :

Départ : Dos au panneau de départ, emprunter l'impasse, continuer en restant à gauche, passer entre les bâtiments et aller en face. Puis, descendre le sentier jusqu'à une petite route.

1 – L'emprunter à droite jusqu'à un carrefour routier, aller à gauche sur 10 mètres et bifurquer de suite à droite sur un sentier. Rejoindre une route, la traverser et continuer en face. Descendre le sentier dans les bois jusqu'à une route. La suivre à gauche, ignorer la route qui monte à Ronchaigne et poursuivre à droite le chemin goudronné le long de la Sioule *(moulin de Fayolle)* jusqu'à l'intersection dans le lieu-dit Gaby.

2 – Continuer tout droit le chemin jusqu'à une fourche, prendre à droite et longer la Sioule jusqu'à la fourche suivante. Monter à gauche, rester sur le chemin principal en ignorant les chemins sur la droite. Poursuivre tout droit sur une petite route pendant 1 km et demi jusqu'à une intersection avec 2 chemins latéraux.

3 – Prendre celui de droite. A l'intersection suivante, monter à gauche jusqu'à un village, suivre la route à gauche. Aux deux intersections suivantes, tourner à droite et rejoindre le point de départ.